

Mui Im phút với Thánh-Thê...

Tuyên, A. (rédemptoriste, Le P.). Auteur du texte. Mui Im phút vói Thánh-Thê.... 1951.

1/ Les contenus accessibles sur le site Gallica sont pour la plupart des reproductions numériques d'oeuvres tombées dans le domaine public provenant des collections de la BnF. Leur réutilisation s'inscrit dans le cadre de la loi n°78-753 du 17 juillet 1978 :

- La réutilisation non commerciale de ces contenus ou dans le cadre d'une publication académique ou scientifique est libre et gratuite dans le respect de la législation en vigueur et notamment du maintien de la mention de source des contenus telle que précisée ci-après : « Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France » ou « Source gallica.bnf.fr / BnF ».

- La réutilisation commerciale de ces contenus est payante et fait l'objet d'une licence. Est entendue par réutilisation commerciale la revente de contenus sous forme de produits élaborés ou de fourniture de service ou toute autre réutilisation des contenus générant directement des revenus : publication vendue (à l'exception des ouvrages académiques ou scientifiques), une exposition, une production audiovisuelle, un service ou un produit payant, un support à vocation promotionnelle etc.

[CLIQUER ICI POUR ACCÉDER AUX TARIFS ET À LA LICENCE](#)

2/ Les contenus de Gallica sont la propriété de la BnF au sens de l'article L.2112-1 du code général de la propriété des personnes publiques.

3/ Quelques contenus sont soumis à un régime de réutilisation particulier. Il s'agit :

- des reproductions de documents protégés par un droit d'auteur appartenant à un tiers. Ces documents ne peuvent être réutilisés, sauf dans le cadre de la copie privée, sans l'autorisation préalable du titulaire des droits.

- des reproductions de documents conservés dans les bibliothèques ou autres institutions partenaires. Ceux-ci sont signalés par la mention Source gallica.BnF.fr / Bibliothèque municipale de ... (ou autre partenaire). L'utilisateur est invité à s'informer auprès de ces bibliothèques de leurs conditions de réutilisation.

4/ Gallica constitue une base de données, dont la BnF est le producteur, protégée au sens des articles L341-1 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

5/ Les présentes conditions d'utilisation des contenus de Gallica sont régies par la loi française. En cas de réutilisation prévue dans un autre pays, il appartient à chaque utilisateur de vérifier la conformité de son projet avec le droit de ce pays.

6/ L'utilisateur s'engage à respecter les présentes conditions d'utilisation ainsi que la législation en vigueur, notamment en matière de propriété intellectuelle. En cas de non respect de ces dispositions, il est notamment passible d'une amende prévue par la loi du 17 juillet 1978.

7/ Pour obtenir un document de Gallica en haute définition, contacter utilisation.commerciale@bnf.fr.

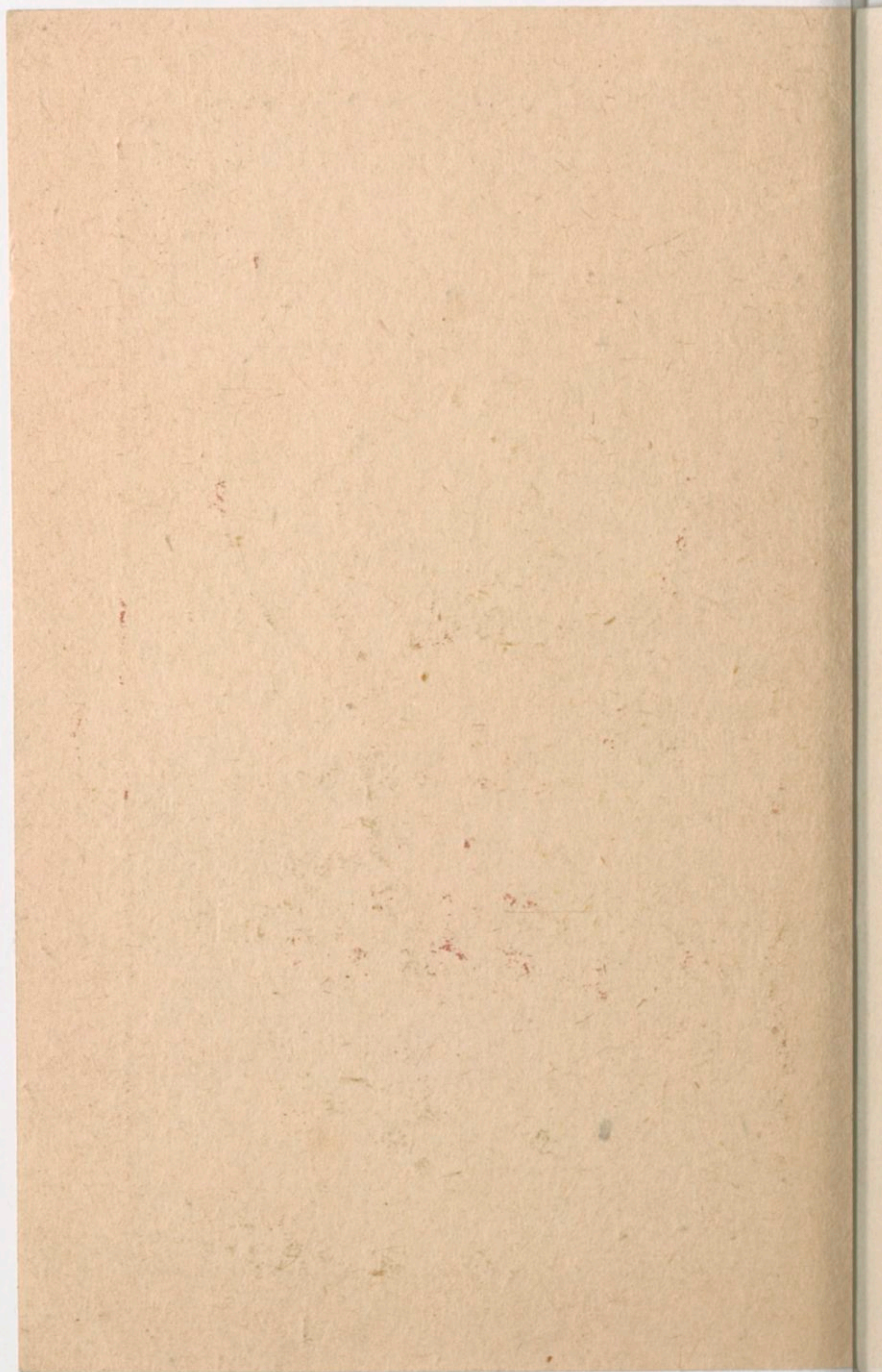
A. TUYÉN C. S. S. E. LA REGIE DU



MƯỜI LĂM PHÚT VỚI

Thánh Thể

160 Thước Piển 819



MƯỜI LĂM PHÚT
với
THÁNH THỂ

IN LẦN THỨ NHẤT

CUM PERMISSU SUPERIORUM

Nihil obstat

Joseph NGUYỄN NGÀ

Cens. deleg.

Hà-nội, 26-4-1951

Imprimatur

26-4-1951

† Jos. M. KHUÊ

Vic. Apost.

BẠN thân ái, tôi chắc Bạn
mến phép Thánh thể
lắm, vì tôi chắc Bạn hiểu, tại
sao Chúa đã lập phép Thánh
thể, tại sao Chúa vẫn ngự
trong Nhà Châu, đã ngót hai
mươi thế kỷ nay, dù Chúa đã
biết, và hằng thấy có nhiều
người thờ ơ lãnh đạm với
Chúa, hoặc tệ hơn, nhiều
người làm sỉ nhục cho Chúa...
Bởi thế, Bạn siêng năng chịu
lễ, có khi Bạn chịu lễ hằng
ngày nữa. Rồi có lẽ không
ngày nào Bạn không đến nhà
thờ để châu Chúa...!

Nhưng tôi cũng biết rằng :
mặc dù Bạn có lòng tốt thật,
mặc dù Bạn cố gắng, nhưng
nhiều lần, sau khi Chịu lễ,
hoặc trong lúc Bạn quỳ chầu
Chúa, Bạn thấy mình thờ thần,
không biết than thở cùng Chúa
lời gì... cùng lắm là Bạn đọc
mấy kinh đã thuộc, hoặc vài
lời đã ghi trong sách... còn
lòng trí Bạn, thì phần nhiều
nó ở đâu đâu... Bạn lấy thế
làm cực lắm phải không?
Nhưng xin Bạn biết, mấy ai
đã không gặp những lúc như
thế. Bởi vậy, đây tôi muốn
tặng Bạn một phương thế dễ
dàng, để Bạn dùng thời giờ
sau khi Chịu lễ, hoặc trong

khi châu Thánh thể, cho có ích lợi, và đỡ nản lòng.

Bạn ạ, không cần phải thông thái, học thức, mới làm đẹp lòng Chúa được, Chúa chỉ cần ta mến Chúa, mến cho nhiều.

Một đứa bé thơ được mẹ bồng trên tay, hoặc được ngồi trên gối mẹ, nó nói với mẹ nó những gì, Bạn hãy bắt chước mà thưa, mà nói truyện cùng Chúa như thế... có khó gì đâu.

Thì đây, bạn thử xem :

Không nhẽ Bạn không có lời gì để CẢM ƠN Chúa.

Các ơn Chúa đã ban cho Bạn, ơn bề trong, ơn bề ngoài... được sinh làm người

có đạo, được Chúa cứu cho khỏi nhiều tai nạn, được học hành, được Chúa gọi vào nhà Chúa... được trí tuệ minh mẫn, được sức khỏe... được người ta tin nhiệm... được chịu Minh thánh, hoặc được châu Chúa lúc này đây... hoặc được thi đỗ, được công ăn việc làm... vân vân... Bạn lại không thể cảm ơn Chúa được một lời hay sao? Rồi trong gia đình Bạn, trong những người thân yêu của Bạn, trong làng Bạn, trong xứ Bạn, trong Tổ quốc Bạn, trong thế giới, trong Hội thánh... biết bao ơn Chúa rải rắc khắp nơi... chẳng nhẽ bạn không nhận thấy... và nếu đã

nhận thấy thì chả nhẽ Bạn không biết thưa cùng Chúa một lời vắn tắt để cảm ơn Chúa hay sao...? Bạn cảm ơn người đời được, sao Bạn lại không cảm ơn Chúa được... Chúa muốn chúng ta cảm ơn Chúa. Chắc Bạn chưa quên truyện mười người Tật phong được Chúa chữa khỏi... chỉ có một người ngoại đến cảm ơn Chúa, còn chín người kia vô ơn, nên đã bị Chúa quở trách. Vậy Bạn hãy dùng mọi dịp mà cảm ơn Chúa, nhất là lúc Bạn đang chầu Chúa, hoặc đang được Chúa ngự trong lòng...

*
* *

**Không nhê Bạn
không có người thân yêu
nào muốn DÂNG cho Chúa.**

Bạn hãy kể cho Chúa nghe
tên từng người một : cha, mẹ,
vợ, chồng, bà con, bạn hữu,
anh em, chị em v.v... sau mỗi
tên, bạn hãy thêm những điều,
những ơn Bạn muốn xin cho
họ : khỏe mạnh, khỏi bệnh tật,
được thi đỗ, có công ăn việc
làm, được ăn năn giờ lại, được
bằng yên trong gia đình, được
đi đàng bằng yên, được khỏi
lửa luyện tội... và biết bao
nhiều ơn khác nữa... Bạn hãy
xin, hãy xin cho thật nhiều.
Chúa yêu những linh hồn đại
độ, biết quên mình, để nghĩ



Không hề Bạo
không có sự bất hòa yêu
nào muốn cho họ Chúa

Ban hãy biết họ là người
lên tiếng nói cho họ, họ
vợ, chồng, con cái, họ
anh em, họ, họ, họ, họ
tên, họ, họ, họ, họ, họ
những người họ, họ, họ, họ
họ, họ, họ, họ, họ, họ, họ
được họ, họ, họ, họ, họ, họ
làm, họ, họ, họ, họ, họ, họ
bằng với họ, họ, họ, họ, họ
đi đáng, họ, họ, họ, họ, họ
lừa họ, họ, họ, họ, họ, họ
những người khác, họ, họ, họ
xin, họ, họ, họ, họ, họ, họ
Chúa yêu họ, họ, họ, họ, họ
đó, biết họ, họ, họ, họ, họ



đến người khác, để giúp đỡ người khác. Bạn hãy đọc một kinh sốt sắng, một kinh Lạy Cha, một kinh Kính mừng... cầu cho họ. Bạn hãy nhớ rằng: Chúa đã hứa sẽ nghe những lời ta cầu nguyện phát tự đáy lòng, mà lời cầu nguyện cho những người Bạn thân yêu, không phát tự đáy lòng là gì?

* * *

Bạn không có nhiều ơn phải XIN CHO BẠN sao?

Nếu Bạn muốn, thì Bạn hãy chép vào giấy hết các ơn Bạn muốn xin cho Bạn, hết các điều Bạn ước muốn trong lòng, và đem đến nhà thờ, đọc

cho Chúa nghe. Bạn hãy đơn
sơ, thật thà với Chúa. Bạn hãy
thừa với Chúa rằng : Bạn kiêu
ngạo, Bạn ghen tuông, Bạn
nóng nảy, Bạn mê xác thịt,
Bạn ích kỷ, hay hờn giận, Bạn
hèn nhát, Bạn không biết tha
thứ, Bạn lười biếng...v.v... và
Bạn hãy xin Chúa thương giúp
Bạn sửa những tật hư ấy...
Bạn đừng xấu hổ. Hiện nay
trên Thiên-đàng có nhiều đấng
thánh, trước kia cũng có nhiều
tật xấu như Bạn, hoặc nhiều
hơn Bạn nữa, thế mà các Đấng
cũng đã làm thánh, vì các
đấng đã hết lòng xin Chúa
giúp cho các đấng sửa mình.
Và chính giờ này, trên thế giới

cũng còn một số đông, có nhiều tật xấu như Bạn, nhưng các kẻ ấy chắc cũng sẽ làm thánh, vì họ cũng nhất định nhờ ơn Chúa, sửa chữa lại tất cả những tật hư ấy. Bạn cứ can đảm đi, và cứ thành thực xin Chúa giúp đi.

Các ơn *phần xác*, phần *trí tuệ*: Bạn muốn được sức khỏe, Bạn muốn thêm trí nhớ, trí hiểu, Bạn muốn thành công trên đường văn nghệ... Bạn cứ thành thực đơn sơ thưa với Chúa... Chúa *có thể* ban cho Bạn hết mọi ơn Bạn xin, và sẽ ban thật, miễn là các ơn ấy giúp được cho Bạn nên thánh. Bạn hãy tin cậy.

Trong giờ này, Bạn đang muốn gì ? Bạn cứ nói đi. Ước gì Bạn hiểu được, Chúa thêm khát ban ơn cho Bạn chừng nào !!!

Bạn hãy nhớ qua lại, ít lời Chúa đã phán : « Ai xin thì sẽ được. Xưa nay chúng con chưa lấy tên Thầy mà cầu xin, chúng con hãy xin đi, để sự vui mừng chúng con được đầy đủ hoàn toàn ».

Bạn còn ngại gì nữa ???

*

* *

**Bạn không có những
ĐIỀU DỰ ĐỊNH đang làm
bận lòng bạn ư ?**

Bạn hãy kể cho Chúa nghe hết cả những điều ấy, rất tỉ

mỉ... Bạn đang nghĩ gì? Bạn đang ước muốn gì? Có phải Bạn đang tìm cách làm đẹp lòng mẹ của Bạn không??? làm đẹp lòng gia đình Bạn không? làm vui lòng những người thân yêu của Bạn không? Bạn muốn làm những gì cho họ??? Hết cả những cái ấy, Bạn cứ lần lượt kể cho Chúa nghe.

Bạn có dự định làm việc gì cho sáng danh Chúa không? Bạn định bỏ thể gian, dâng mình cho Chúa phải không? Bạn có định làm đôi việc lành, có ích cho các người thân yêu của Bạn, cho những người bạn chắc đã quên Bạn, hay hình như đã quên Bạn không?

Bạn hãy thưa với Chúa, Bạn đang để ý đến người nào, vì sao Bạn lại để ý đến người ấy, người nọ ?? tại sao lại dự tính làm việc này việc khác, và Bạn sẽ dùng những phương thế nào để đạt tới mục đích ?

Cả những cái thất bại của Bạn, Bạn hãy thưa với Chúa, Chúa sẽ chỉ cho Bạn biết tại sao Bạn thất bại... Bạn muốn nhờ ai cộng tác vào công việc của Bạn ? Chúa là chủ cai quản mọi lòng, Chúa đưa dẫn tim ta nhẹ nhàng đến chỗ Chúa muốn, Chúa sẽ đặt trên đường Bạn đi, những ai cần thiết cho công cuộc Bạn toan tính, Bạn đừng bối rối, hãy trông cậy.

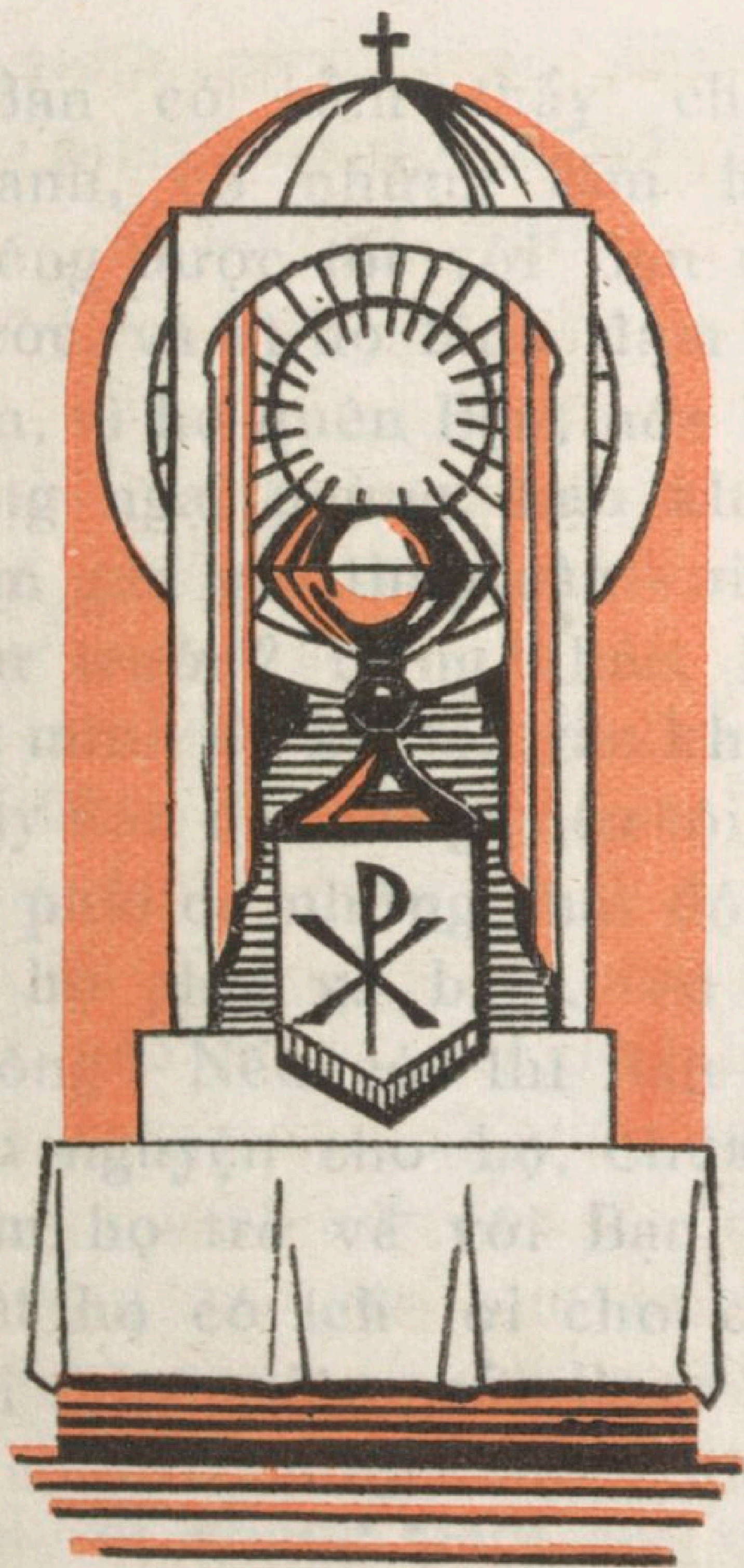
Bạn có những điều PHIÊN MUỘN không ?

Bạn ạ, ai ở đời lại không có những điều lo lắng, phiền muộn. Bạn cũng như tôi, và cũng như mọi người khác... Bạn để nó ở trong tâm can làm gì ? Bạn hãy đem kể cho Chúa nghe, và bạn hãy kể cho rạch ròi, cho cặn kẽ. Ai đã làm phiền cho Bạn ? Ai đã chạm đến lòng tự ái của Bạn ? Ai đã khinh bỉ bạn ? Ai đã nói mất lòng bạn ? Ai đã hắt hủi Bạn ? Ai đã làm mất tiếng tốt của Bạn ? Ai đã lừa đảo Bạn ??? v. v.

Bạn hãy tỏ cho Chúa biết hết các điều ấy, mặc dù Chúa

đã biết cả. Nhưng Bạn hãy thưa với Chúa, và nhất là hãy thêm lời này, là Bạn sẵn sàng tha thứ cho họ... và như thế, Chúa sẽ chúc phúc lành cho Bạn.

... Bạn có sợ một hai điều khó chịu, hoặc tai nạn sẽ xảy đến cho Bạn không? Trong tâm hồn, Bạn có cảm thấy một cái gì sợ hãi vô định, Bạn không thể lý luận được, nhưng nó vẫn làm cho bạn băn khoăn, áy náy, không? Bạn hãy đem thưa tỏ với Chúa. Bạn hãy giao phó cho Chúa Quan phòng. Chúa thấy hết mọi sự, Chúa sẽ đủ phương thế giúp đỡ Bạn, Chúa không để Bạn mồ côi, buồn sầu mãi được đâu.



Bạn có cảm thấy chung quanh, có những tâm hồn, không được tốt với Bạn như trước, và vì họ lãnh đạm với Bạn, vì họ quên Bạn, nên Bạn cũng ngại ngùng, bạn không dám gần gũi thân cận với họ như trước? Đáng khác, Bạn xét mình đã kỹ, mà vẫn không thấy Bạn đã làm gì nên tội, để họ phải có những thái độ ấy, để họ phải xa bạn... có thể không? Nếu có, thì Bạn hãy cầu nguyện cho họ, Chúa sẽ đem họ trở về với Bạn, nếu thật họ có ích lợi cho cuộc đời thiêng liêng của Bạn.

★

★ ★

**Bạn có những điều
VUI MỪNG muốn thông cho
Chúa không ?**

Sao Bạn không thông những điều hạnh phúc của Bạn cho Chúa. Bạn hãy thưa với Chúa, là từ hôm qua, từ sáng hôm nay, cái gì đã làm bạn sung sướng, người nào đã làm bạn hài lòng? Có phải vì được người bạn đến thăm bất ngờ, có phải một sự sợ hãi đã đột ngột biến tan, có phải một sự thành công Bạn không ngờ nó sẽ đến... có phải một cử chỉ âu yếm, một bức thư, một cái kỷ niệm Bạn đã nhận được... có phải một cơn thử thách đã giúp Bạn thêm mạnh mẽ hơn

ngày thường không ??? Nếu
Bạn là học sinh, thì có phải
sáng hôm nay, có phải hôm
qua, Bạn đã làm bài giỏi.. Bạn
đã được ông thầy ca tụng,
Bạn đã được anh em bạn học
quý mến.. Bạn đã được đậu
trong kỳ thi vừa rồi ???

Hết cả những cái ấy, Bạn ạ,
chính Chúa đã ban cho Bạn,
sao Bạn không kể cho Chúa
nghe, để tỏ lòng biết ơn Chúa?
Sự biết ơn kéo thêm ơn Chúa,
và người làm ơn thích người
ta nhắc lại các ơn mình đã
làm.. Chúa cũng thế.. Thì Bạn
hãy nhớ lại truyện mười người
tật phong, tôi đã nhắc đến ở
trên.

*
* *

**Bạn không có điều gì muốn
HỨA cùng Chúa hay sao ?**

Chúa thông suốt lòng Bạn,
Chúa nhìn thấy hết các ý
tưởng thầm kín trong tâm hồn
Bạn, người ta đánh lừa được
nhau, chứ không đánh lừa
được Chúa.. Vậy Bạn hãy
thành thực với Chúa.

Bạn có thành thực nhất
quyết sẽ xa lánh dịp tội ấy,
dịp tội nọ không ? Bạn có
nhất định xa vật kia, xa người
nọ, xa chốn ấy, thường lôi kéo
Bạn đến tội không ? Bạn có
hứa với Chúa, là Bạn sẽ không
đọc cuốn sách kia,.. vì nó đã
làm thương tổn đến đức trong
sạch, hoặc đức tin của Bạn
không ? Bạn có nhất định sẽ

không yêu riêng, sẽ không đi lại với người kia nữa, vì người ấy không được đạo đức và chỉ làm hại đến sự bằng yên trong linh hồn bạn không? Còn đối với con người đã làm Bạn khó chịu kia, Bạn có quyết sẽ ăn ở tử tế với họ không?

Bạn hãy hứa với Chúa những điều như thế, và những điều khác tùy theo tâm trạng, tùy theo hoàn cảnh Bạn đang sống. Và lẽ tất nhiên Bạn hãy xin Chúa, xin Đức Mẹ ban ơn cho Bạn được can đảm thực hành những điều Bạn cam đoan với Chúa trong giờ này.

Thế là xong. Bạn đã làm Chúa vui lòng lắm. Bây giờ

Bạn hãy đi lo phận sự của
Bạn.. Bạn hãy nói ít, hãy nết
na, hãy khiêm tốn, hãy nhẫn
nhục, hãy thương người, hãy
vui lòng giúp đỡ người khác,
hãy hy sinh, hãy cố gắng...v.v.
hãy năng nhớ Đức Mẹ... rồi
ngày mai Bạn lại đến cùng
Chúa, lại hãy đem cả quả tim
Bạn dâng cho Chúa, như Bạn
vừa làm trong giờ này, nhưng
là một quả tim tận tâm hơn,
dễ thương hơn... ngày mai
Chúa lại ban ơn nhiều hơn
hôm nay nữa, vì ngày hôm nay
Bạn đã cố gắng làm vui lòng
Chúa hơn... Và cứ thế mãi,
cuộc đời Bạn sẽ đổi dần dần,
sẽ nên thánh thiện dần dần.

KẾT LUẬN:

Bạn thấy chưa, quỳ trước mặt Chúa mười lăm phút không phải là lâu quá... nếu Bạn theo cách Bạn vừa đọc trước đây, Bạn sẽ thấy thời giờ ấy mau qua lắm, Bạn sẽ thấy một cái gì hay hay, dễ chịu, khi Bạn ở trước mặt Chúa.

Sau khi đã quen, Bạn lại còn có thể tùy ý thêm những điều than thở sốt sắng khác nữa.

Như đã nói lúc đầu, sau khi Chịu Lễ, Bạn cũng có thể dùng phương pháp này. Bạn than thở cùng Chúa vài lời, để

cám ơn Chúa, và thờ lạy Chúa,
Bạn hãy dùng cách vừa chỉ
trên hoặc cả, hoặc một phần,
để tâm sự với Chúa.

Bạn cũng có thể dùng trong
giờ nguyện ngắm nữa, nghĩa
là sau khi đã suy ngắm mấy
phút, tùy theo Bạn định
nguyện ngắm chóng hay lâu.

*Thực tình chúc bạn thành
công.*

Hà-nội, Tết Tân-Mão 1951

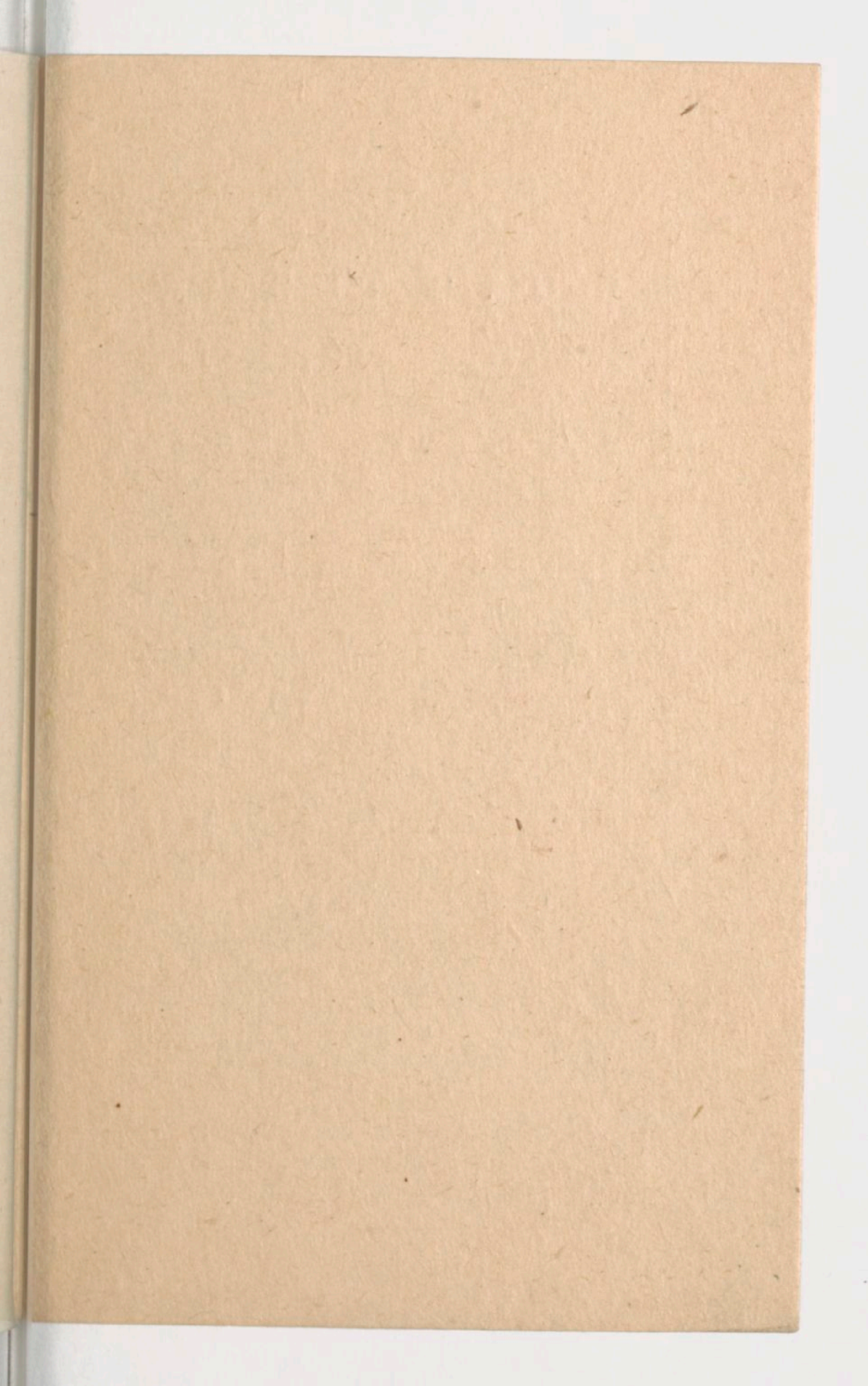
Ca tụng Chúa Giêsu và Đ.B. Maria.

Bây giờ và đời đời.

Amen.

In tại nhà in Vũ-Hùng — Hà-Nội

Kiểm duyệt số 368 ngày 27-4-51



CỨU THỂ TÙNG THƯ

(Loại mới)

Cha TUYÊN c. ss. r.

Ý nghĩa sự Đau Khổ (đang
sửa soạn in lại)

Tâm sự với Chúa Giêsu
(bản dịch) ý tưởng dồi dào,
văn dịch lưu loát, trình
bày mỹ-thuật, (gần hết).

Giá : 10 \$ 00

**Mười lăm phút với Thánh-
Thể.**

Giá : 2 \$ 00

Sắp ra :

Tìm hiểu Đức Thanh-Tĩnh.

Giá : 2 \$ 00